

Långa 4.6 km

1 Michal Besta	JOK	36,06
2 Andreas Ivansson	VSOK	37,49
3 Martin Persson	SFK	39,38
4 Roger Larsson	SFK	40,56
5 Ulrika Bornetun	SFK	41,37
6 Jonas Bornetun	SFK	41,49
7 Henrik Ekwurtzel	VSOK	52,29
8 Susanne Axelsson	VSOK	57,31

Mellan 3.3 km

1 Marita Henriksson	VSOK	33,28
2 Rolf Stork	VSOK	37,04
3 Owe Andersson	VSOK	38,03
4 Kent Robertsson	VSOK	40,43
5 Maria Ling	VSOK	40,46
6 Ingemar Gustavsson	VSOK	44,50
7 Bernt Ekfelt	VSOK	47,25
8 Ingemar Emilsson	VSOK	54,41
9 Gunita Robertsson	VSOK	62,10

Kort 2.5 km

Johan Turesson	VSOK	31,21
Jack Andersson	VSOK	32,18

Nybörjar 2.2 km

Jonathan Lönnheden	VSOK	22,47
Sture Philipsson	SFK	28,52
Ebbe Nydenmo	VSOK	39,06